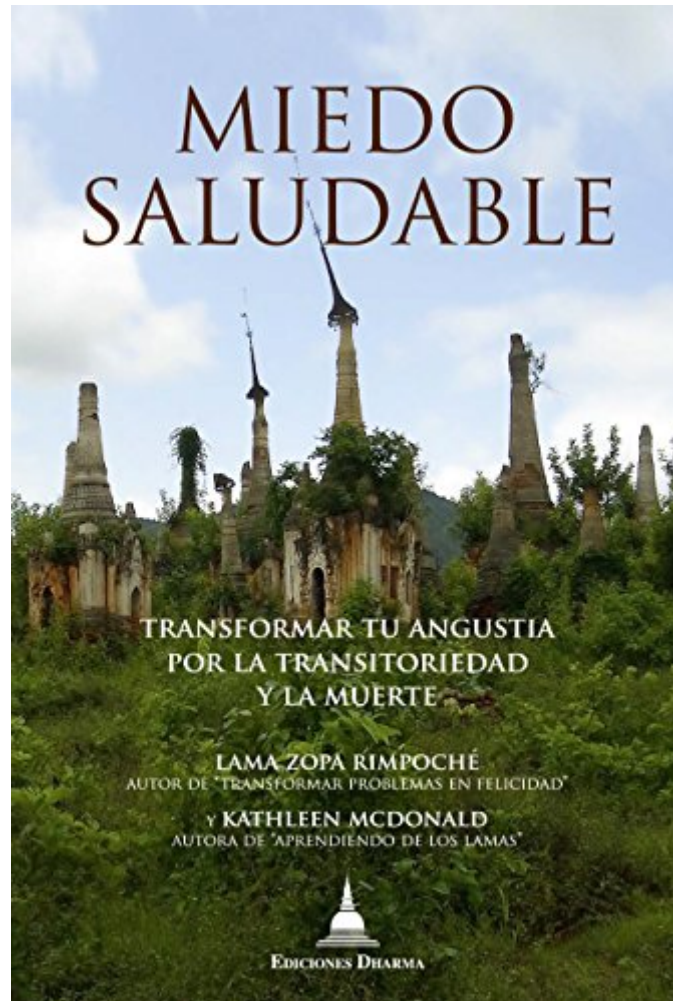


The book was found

# Miedo Saludable: Transformar Tu Angustia Por La Transitoriedad Y La Muerte (Spanish Edition)



## Synopsis

â œUn libro maravilloso y grato para el bienestar espiritual del que lo leaâ •Gelek RimpochÃ©, autor de Good Life, Good Deathâ œEste libro es un poderoso recuerdo del don de la verdad de la transitoriedad. Es un autÃ©ntico tesoro de la literatura sobre la muerteâ •Roshi Joan Halifax, abad del Centro Zen UpayaPodemos transformar nuestra angustia por la enfermedad, la vejez y la muerte en â œmiedo saludableâ •, un miedo positivo que, en Ãºltima instancia, enriquece y nutre nuestras vidas. Lama Zopa RimpochÃ© nos muestra cÃ mo podemos emplear nuestra angustia como combustible para vivir realmente lo importante; por su parte, Kathleen McDonald nos presenta una serie de meditaciones que integran esas enseÃ anzas ademÃs de conducirnos a la paz, la compasiÃ n y el gozo por nosotros mismos y los demÃs. Si tomamos estas prÃcticas sin reservas, nos ayudarÃn a vivir mejor y, cuando llegue inevitablemente el momento, tambiÃn a morir mejor. Nunca es demasiado pronto para empezar estos esfuerzos fundamentales y, por fortuna, nunca es demasiado tarde.â œUna guÃ-a esencial para enfrentarse a los retos que surgen de la transitoriedad y del proceso de la muerteâ •Khenpo Migmar Tserten, autor de Treasures of the Sakya Lineage.LAMA ZOPA RIMPOCHÃ% es el director espiritual de la FundaciÃ n para la PreservaciÃ n de la TradiciÃ n Mahayana (FPMT), una red internacional de centros budistas y monasterios, clÃ-nicas, hospicios y escuelas. Es autor de varios libros, como Transformar problemas en felicidad, CuraciÃ n definitiva; el poder de la compasiÃ n y Dar sentido a la vida.KATHLEEN McDONALD fue ordenada monja budista en 1974. Es autora del best-seller Aprendiendo de los lamas y su secuela, Awakening the Kind Heart: How to Meditate on Compassion.

## Book Information

File Size: 884 KB

Print Length: 135 pages

Publisher: Ediciones Dharma (September 22, 2015)

Publication Date: September 22, 2015

Sold by:Â Digital Services LLC

Language: Spanish

ASIN: B015J5S8LI

Word Wise: Not Enabled

Lending: Not Enabled

Enhanced Typesetting: Not Enabled

Best Sellers Rank: #1,290,636 Paid in Kindle Store (See Top 100 Paid in Kindle Store) #153  
inÂ Books > Libros en espaÃfÂ ol > ReligiÃfÂ n y espiritualidad > Budismo #261 inÂ Books >  
Libros en espaÃfÂ ol > No-FicciÃfÂ n > FilosofÃfÂ-a > Oriental #779 inÂ Kindle Store > Kindle  
eBooks > Religion & Spirituality > Spirituality > Meditations

[Download to continue reading...](#)

Miedo Saludable: Transformar tu angustia por la transitoriedad y la muerte (Spanish Edition) La  
Dieta South Beach: El delicioso plan diseado por un medico para asegurar el adelgazamiento  
rapido y saludable (The South Beach Diet) (Spanish Edition) Adelgaza Para Siempre: CÃ mo Estar  
Delgado, Fuerte y Saludable De Por Vida. (Spanish Edition) La Dieta South Beach: El Delicioso  
Plan Diseado por un Medico para Asegurar el Adelgazamiento Rapido y Saludable Activados para  
Transformar: Libro para Adoradores que danzan! (Spanish Edition) Con fe: CÃ mo transformar tu  
vida y empezar de nuevo (Spanish Edition) Bandas de resistencia de seis Pack Abs: Descubra la  
sencillez Bandas de ejercicios puede transformar cualquier High Intensity Training Session  
(Spanish Edition) EducaciÃ n Financiera avanzada partiendo de cero (Aprenda a gestionar su  
dinero para transformar su vida) (Spanish Edition) Estamos a Tiempo: de transformar nuestra  
vida... (Spanish Edition) 4 TIPS DE MAQUILLAJE. Aprende a: Saber que cantidad de grasa  
contiene una base para maquillaje, el efecto de labios grandes, Transformar un labial a mate, tener  
pestaÃ as voluminosas (Spanish Edition) Soy Feliz!: 8 Estrategias para Transformar tu Vida  
(Spanish Edition) La vaca pÃrpura: DiferÃnciate para transformar tu negocio Predique por un  
aÃ o #1 (Spanish and Spanish Edition) (Predique por un aÃ o) Miedo a amar (HQÃ') (Spanish  
Edition) Comer sin miedo: Mitos, falacias y mentiras sobre la alimentaciÃ n en el siglo XXI (Spanish  
Edition) El legado de los monstruos. Tratado sobre el miedo y lo terrible (Spanish Edition) Tan Feliz  
Que el BebÃ© Sale Levitando - Yoga Para Embarazadas: Relajada, serena y sin miedo hasta el  
nacimiento con Yoga para embarazadas. (Spanish Edition) La viejecita que no le tenia miedo a  
nada (The Little Old Lady Who Was not Afraid of Anything, Spanish Edition) El pequeÃ o Leo Da  
Vinci 7. Â¡Un Halloween de miedo! / A Scary Halloween! (Little Leo Da Vinci 7) (Spanish Edition)  
Parir sin miedo: El legado de Consuelo Ruiz (Spanish Edition)

[Dmca](#)